



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gericht 1</b>  	Hähnchenkeule (H) mit Pilaw-Kräuter-Reis und Rahmsauce (g,i)	Cordon bleu (H,1,g,a,a.1) mit Kartoffelrösti und gemischtem Salat	Thüringer Rostbratwurst vom Schwein (S,16,12,j,i) mit Kartoffelsalat (1,j,i) und Bratensauce	Linsen (i) mit Spätzle (g,a,a.1) und Saitenwürstle (P,16,12,3,2,1,i,g,c)	Spanische Paella mit Fisch und Gemüse (n,i,f,d,b,a,a.1)
<b>Gericht 2 vegetarisch</b>  	Ofenfrische Gemüselasagne (i,g,c,a,a.1)	Flädlesuppe (g,c,a,a.1) Dampfnudeln (g,c,a,a.1) mit Heidelbeeren	Kartoffelgratin(g) mit Brokkoligemüse (g)	Rosmarinkartoffeln mit Grillgemüse und Kräuterquark (52,58)	Pasta mit Tomatensauce und geriebenem Käse Blattsalat und Balsamico Dressing (a.1,j,g,c,2)
<b>Dessert</b>  	Handobst	Heidelbeerquark (g)	Handobst	Birnencreme (1,g)	Handobst

koffeinhaltig unter Verwendung von Alkohol  
chininhaltig  
mit Milcheiweiß  
mit Phosphat  
geschwärzt  
gewachst  
geschwefelt  
mit Farbstoff  
kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken  
enthält eine Phenylalaninquelle  
mit Zuckerarten und Süßungsmitteln  
mit Zuckerarten und Süßungsmitteln  
mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
mit Süßungsmitteln

26 mit Süßungsmittel  
93 mit Geschmacksverstärker  
25 mit Antioxidationsmittel  
19 mit Konservierungsstoff  
16 Putenfleisch Erzeugnis  
15 Rindfleisch Erzeugnis  
14 Schweinefleisch Erzeugnis  
13 Hähnchenfleisch Erzeugnis  
12 Weichtiere und -erzeugnisse  
Lupine und -erzeugnisse  
11 Schwefeldioxid und Sulfide in einer  
10 Konzentration von mehr als 10mg/kg  
9 oder 10mg/l, als SO2 angegeben  
8 Sesamsamen und -erzeugnisse  
7 Senf und -erzeugnisse  
6 Sellerie und -erzeugnisse  
5 Schalenfrüchte und -erzeugnisse

4 Mandeln und Mandelerzeugnisse  
3 Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
2 Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
1 Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
P Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse  
R Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
S Pistazien und Pistazienerzeugnisse  
H Macadamia- oder Queenslandnüsse  
n und -erzeugnisse  
m Milch und -erzeugnisse  
Soja und -erzeugnisse  
Erdnüsse und -erzeugnisse  
l Fisch und -erzeugnisse  
k Eier und -erzeugnisse  
j Krebstiere und -erzeugnisse  
i Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse  
h Weizen und Weizenerzeugnisse

h.1 Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
h.2 Kamut und Kamuterzeugnisse  
h.3 Roggen und Roggenerzeugnisse  
h.4 Gerste und Gersterzeugnisse  
h.5 Hafer und Hafererzeugnisse  
h.6 Hybridstämme  
h.7 genetisch verändert  
Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet  
h.8 unter Verwendung von Sahne  
g unter Verwendung von Milch  
f mit Eiklar  
e mit Molkenpulver  
d mit Milchpulver  
c mit Stärke  
b mit Pflanzeneiweiß  
a aus Fleischteilen zusammengesetzt  
a.1 Frosch

a.5  
a.6  
a.2  
a.3  
a.4  
517  
50  
27  
22  
21  
20  
18  
17  
46  
23  
0  
69

Better Taste GmbH  
ADLER AM SCHLOSS  
LUNCH & MORE  
Daimlerstr. 6 · 74357 Bönnigheim  
  
Produktionsstätte  
speisewerk Ludwigsburg  
Tel. +49 7141 13390-21  
Fax +49 7141 13390-99  
lunchandmore@adler-am-schloss.de  
www.better-lunch.de